

## **POLITYKA PLIKÓW COOKIES**

### **I. CZYM SĄ PLIKI „COOKIES”**

Poprzez pliki „cookies” należy rozumieć dane informatyczne, w szczególności liki tekstowe, przechowywane w urządzeniach końcowych użytkowników przeznaczonych do korzystania ze stron internetowych. Pliki te pozwalają rozpoznać urządzenie użytkownika i odpowiednio wyświetlić stronę internetową dostosowaną do jego indywidualnych preferencji.

„Cookies” zazwyczaj zabierają nazwę strony internetowej z której pochodzą, czas przechowywania ich na urządzeniu końcowym oraz unikalny numer.

### **II. DO CZEGO UŻYWAMY PLIKÓW „COOKIES”**

Pliki „cookies” używane są w celu dostosowania zawartości stron internetowych lub przesyłanych informacji do preferencji użytkownika oraz optymalizacji korzystania ze stron internetowych. Używane są również w celu tworzenia anonimowych, zagregowanych statystyk, które pomagają zrozumieć w jaki sposób użytkownik korzysta ze stron internetowych co umożliwia ulepszanie ich struktury i zawartości, z wyłączeniem personalnej identyfikacji użytkownika.

### **III. JAKICH PLIKÓW „COOKIES” UŻYWAMY**

Stosowane są, co do zasady, dwa rodzaje plików „cookies” – „sesyjne” oraz „stałe”. Pierwsze z nich są plikami tymczasowymi, które pozostają na urządzeniu użytkownika, aż do wylogowania ze strony internetowej lub wyłączenia oprogramowania (przeglądarki internetowej). „Stale” pliki pozostają na urządzeniu użytkownika przez czas określony w parametrach plików „cookies” albo do momentu ich ręcznego usunięcia przez użytkownika.

Pliki „cookies” wykorzystywane przez partnerów operatora strony internetowej, w tym w szczególności użytkowników strony internetowej, podlegają ich własnej polityce prywatności.

Wyróżnić można szczegółowy podział cookies, ze względu na:

## 1. Rodzaje cookies ze względu na niezbędność do realizacji usługi

Rodzaj	Opis
<b>Niezbędne</b>	są absolutnie niezbędne do prawidłowego funkcjonowania witryny lub funkcjonalności, z których użytkownik chce skorzystać.
<b>Funkcjonalne</b>	są ważne dla działania serwisu: <ul style="list-style-type: none"><li>• służą wzbogaceniu funkcjonalności serwisu, bez nich serwis będzie działał poprawnie, jednak nie będzie dostosowany do preferencji użytkownika,</li><li>• służą zapewnieniu wysokiego poziomu funkcjonalności serwisu, bez ustawień zapisanych w pliku cookie może obniżyć się poziom funkcjonalności witryny, ale nie powinna uniemożliwić pełnego korzystania z niej,</li><li>• służą bardzo ważnym funkcjonalnościom serwisu, ich zablokowanie spowoduje, że wybrane funkcje nie będą działać prawidłowo.</li></ul>
<b>Biznesowe</b>	umożliwiają realizację modelu biznesowego w oparciu o który udostępniona jest witryna, ich zablokowanie nie spowoduje niedostępności całości funkcjonalności serwisu ale może obniżyć poziom świadczenia usługi ze względu na brak możliwości realizacji przez właściciela witryny przychodów subsydiujących działanie serwisu. Do tej kategorii należą np. cookies reklamowe.

## 2. Ze względu na czas przez jaki „cookie” będzie umieszczony w urządzeniu końcowym użytkownika

Rodzaj	Opis
<b>Cookie tymczasowe (session cookies)</b>	cookie umieszczone na czas korzystania z przeglądarki (sesji), zostaje wykasowane po jej zamknięciu
<b>Cookie stałe (persistent cookie)</b>	nie jest kasowane po zamknięciu przeglądarki i pozostaje w urządzeniu użytkownika na określony czas lub bez okresu ważności w zależności od ustawień właściciela witryny

## 3. Ze względu na pochodzenie – administratora serwisu, który zarządza cookies

Rodzaj	Opis
--------	------

<b>Cookie własne (first party cookie)</b>	cookie umieszczone bezpośrednio przez właściciela witryny jaka została odwiedzona
<b>Cookie zewnętrzne (third-party cookie)</b>	cookie umieszczone przez zewnętrzne podmioty, których komponenty stron zostały wywołane przez właściciela witryny.

**Uwaga:** cookie mogą być wywołane przez administratora za pomocą skryptów, komponentów, które znajdują się na serwerach partnera, umiejscowionych w innej lokalizacji - innym kraju lub nawet zupełnie innym systemie prawnym. W przypadku wywołania przez administratora witryny komponentów serwisu pochodzących spoza systemu administratora mogą obowiązywać inne standardowe zasady polityki cookies niż polityka prywatności/cookies administratora witryny.

#### 4. Ze względu na cel jakimi służą:

Rodzaj	Opis
<b>Konfiguracji serwisu</b>	umożliwiają ustawienia funkcji i usług w serwisie
<b>Bezpieczeństwo i niezawodność serwisu</b>	umożliwiają weryfikację autentyczności oraz optymalizację wydajności serwisu
<b>Uwierzytelnianie</b>	umożliwiają informowanie gdy użytkownik jest zalogowany, dzięki czemu witryna może pokazywać odpowiednie informacje i funkcje
<b>Stan sesji</b>	umożliwiają zapisywanie informacji o tym, jak użytkownicy korzystają z witryny. Mogą one dotyczyć najczęściej odwiedzanych stron lub ewentualnych komunikatów o błędach wyświetlanych na niektórych stronach. Pliki cookie służące do zapisywania tzw. „stanu sesji” pomagają ulepszać usługi i zwiększać komfort przeglądania stron.
<b>Procesy</b>	umożliwiają sprawne działanie samej witryny oraz dostępnych na niej funkcj
<b>Reklamy</b>	umożliwiają wyświetlać reklamy, które są bardziej interesujące dla użytkowników, a jednocześnie bardziej wartościowe dla wydawców i reklamodawców, personalizować reklamy lub kreację newslettera zamówionego przez użytkownika, mogą być używane również do wyświetlania reklam poza stronami witryny (domeny)
<b>Lokalizacja</b>	umożliwiają dostosowanie wyświetlanych informacji do lokalizacji użytkownika

<b>Analizy i badania, audyt oglądalności</b>	umożliwiają właścicielom witryn lepiej zrozumieć preferencje ich użytkowników i poprzez analizę ulepszać i rozwijać produkty i usługi. Zazwyczaj właściciel witryny lub firma badawcza zbiera anonimowo informacje i przetwarza dane na temat trendów bez identyfikowania danych osobowych poszczególnych użytkowników
--	--

## 5. Rodzaje „cookies” ze względu na ingerencję w prywatność użytkownika

Rodzaj	Opis
<b>Nieszkodliwe</b>	Obejmuje cookies: <ul style="list-style-type: none"> <li>• niezbędne do poprawnego działania witryny,</li> <li>• potrzebne do umożliwienia działania funkcjonalności witryny, jednak ich działanie nie ma nic wspólnego z śledzeniem użytkownika.</li> </ul>
<b>Badające</b>	wykorzystywane do monitorowania zachowań użytkowników jednak nie obejmują informacji pozwalających zidentyfikować konkretnego użytkownika. Zidentyfikowanie użytkownika możliwe jest jedynie w sytuacji, kiedy informacje o rodzaju odwiedzanej strony internetowej, częstotliwości odwiedzin lub inne dane niestanowiące danych osobowych mogą być zestawione z informacjami o użytkowniku, który zostawił je w ramach skorzystania z danego serwisu, np. w związku z rejestracją na newsletter.

## 6. Czy pliki „cookies” zawierają dane osobowe

Dane osobowe gromadzone przy użyciu plików „cookies” mogą być zbierane wyłącznie w celu wykonywania określonych funkcji na rzecz użytkownika. Takie dane są zaszyfrowane w sposób uniemożliwiający dostęp do nich osobom nieuprawnionym.

Niektóre dane osobowe przetwarzane przez nas w związku z korzystaniem z funkcjonalności naszego serwisu internetowego, w szczególności dane osobowe związane z złożeniem formularza kontaktowego, zapisem na newsletter, zapisem do pobrania e-booka (jak adres e-mail, imię, nazwisko, data skorzystania z usługi, typ usługi) mogą być wykorzystywane, w tym zestawiane z innymi informacjami niebędącymi danymi osobowymi (np. lokalizacja, częstotliwość odwiedzin strony internetowej, rodzaj odwiedzanych zakładki na stronie internetowej), w celu doprecyzowania preferencji określonych użytkownika i przygotowania spersonalizowanej reklamy lub zawartości newslettera (tworzenia profili osobowościowych). Wobec wykorzystania informacji,

które dla nas stanowią dane osobowe, w celach profilowania, przysługuje użytkownikowi prawo wniesienia sprzeciwu.

## **7. Usuwanie plików „cookies”**

Standardowo oprogramowanie służące do przeglądania stron internetowych domyślnie dopuszcza umieszczanie plików „cookies” na urządzeniu końcowym. Ustawienia te mogą zostać zmienione w taki sposób, aby blokować automatyczną obsługę plików „cookies” w ustawieniach przeglądarki internetowej bądź informować o ich każdorazowym przesłaniu na urządzenie użytkownika. Szczegółowe informacje o możliwości i sposobach obsługi plików „cookies” dostępne są w ustawieniach oprogramowania (przeglądarki internetowej).

Poniżej znajdziesz linki odsyłające, pod którymi zamieszczona jest informacja w jaki zarządzać plikami „cookies” w najbardziej popularnych przeglądarkach internetowych:

- [Internet Explorer \(IE\)](#)
- [Google Chrome](#)
- [Safari \(desktop\)](#)
- [Safari \(mobile\)](#)
- [Firefox](#)
- [Opera](#)
- [Netscape](#)
- [Microsoft Edge](#)

W dowolnej chwili możesz wycofać swoją zgodę w deklaracji dot. plików cookie na naszej witrynie.

Ograniczenie stosowania plików „cookies”, może wpłynąć na niektóre funkcjonalności dostępne na stronie internetowej.

## **8. Jakie pliki „cookies” wykorzystujemy**

W ramach Strony Internetowej [www.stretchme.pl](http://www.stretchme.pl) oraz [www.stretchme.app](http://www.stretchme.app) wykorzystujemy pliki „cookies” wyszczególnione i opisane w poniższym linku:

<https://support.squarespace.com/hc/en-us/articles/360001264507-The-cookies-Squarespace-uses>